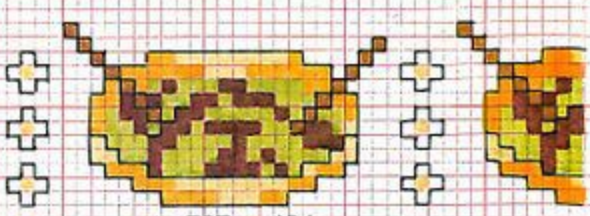
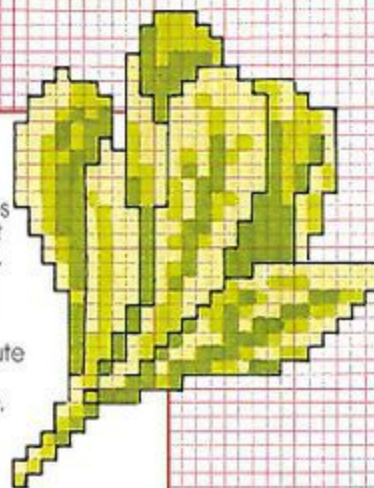
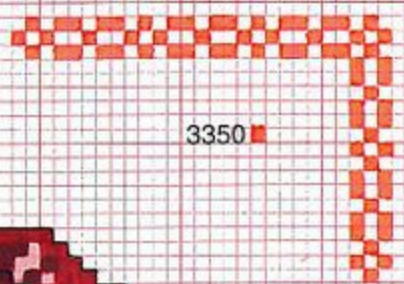


❖ Salade ❖

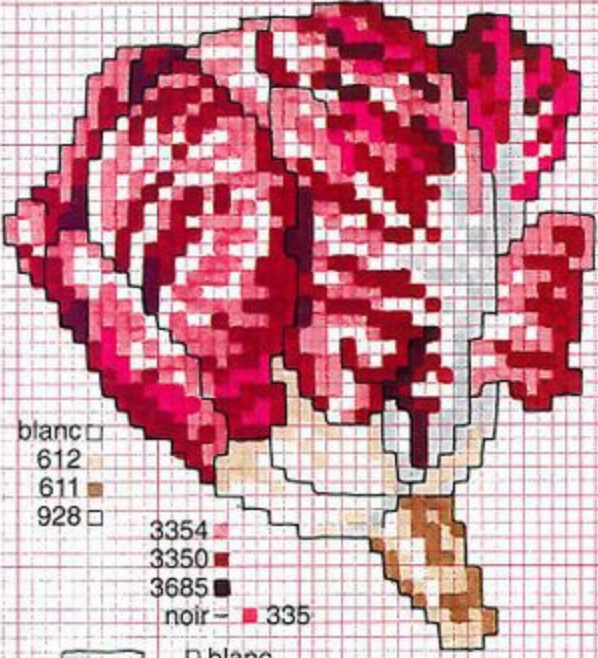
Accompagnement, hors-d'œuvre, mais aussi plat unique équilibré, la gamme des salades est infinie, du classique à l'inédit. En toutes saisons, avec peut-être une préférence pour l'été, ce mets permet toutes les associations à condition que les ingrédients soient frais, de bonne qualité et préparés avec soin et goût. Le succès d'une salade réside dans sa présentation: plaisir des yeux par le mariage des couleurs, le choix des récipients, de leur forme, couleur, etc. Le rôle de l'assaisonnement n'est pas moindre, puisqu'il ajoute à la valeur nutritive et gustative de la salade. Déjà dans la Grèce antique on utilisait l'huile et le vinaigre, sans pour autant dédaigner apporter une saveur particulière au mélange, avec l'ail, le fromage, le miel. Vers la fin du XVIII^e siècle, un certain chevalier d'Albignac s'enrichit en... assaisonnant les salades des aristocrates. Il se rendait dans les maisons avec huiles et vinaigres aromatisés, truffes, anchois, et autres délices, et assaisonnait sur place laitues et chicorées. Même le plus simple mélange huile et vinaigre a ses règles: faire dissoudre le sel dans une part de vinaigre, verser sur la salade et ajouter trois parts d'huile d'olive extra-vierge (autres assaisonnements, page précédente).



- 772
- 471
- 469
- 727
- 434
- 725
- 3721
- blanc
- 470
- noir



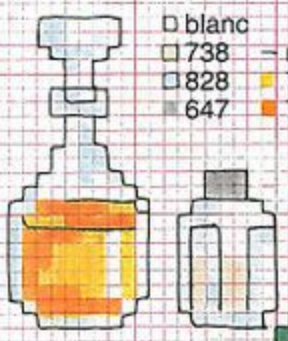
3350 ■



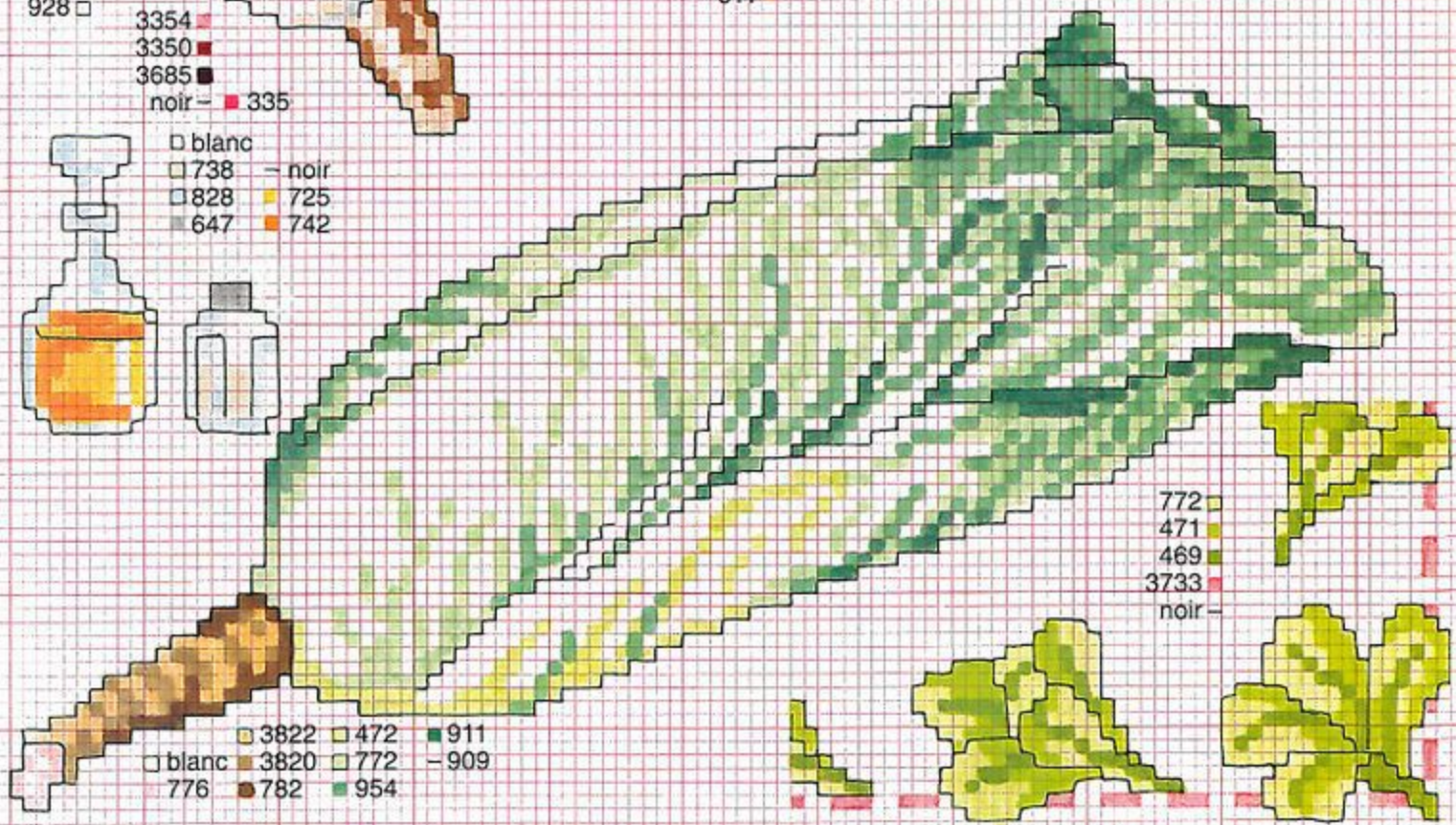
- blanc
- 612
- 611
- 928
- 3354
- 3350
- 3685
- noir - ■ 335



- 3354
- 3350
- 3685
- blanc
- 612
- 3326
- 611

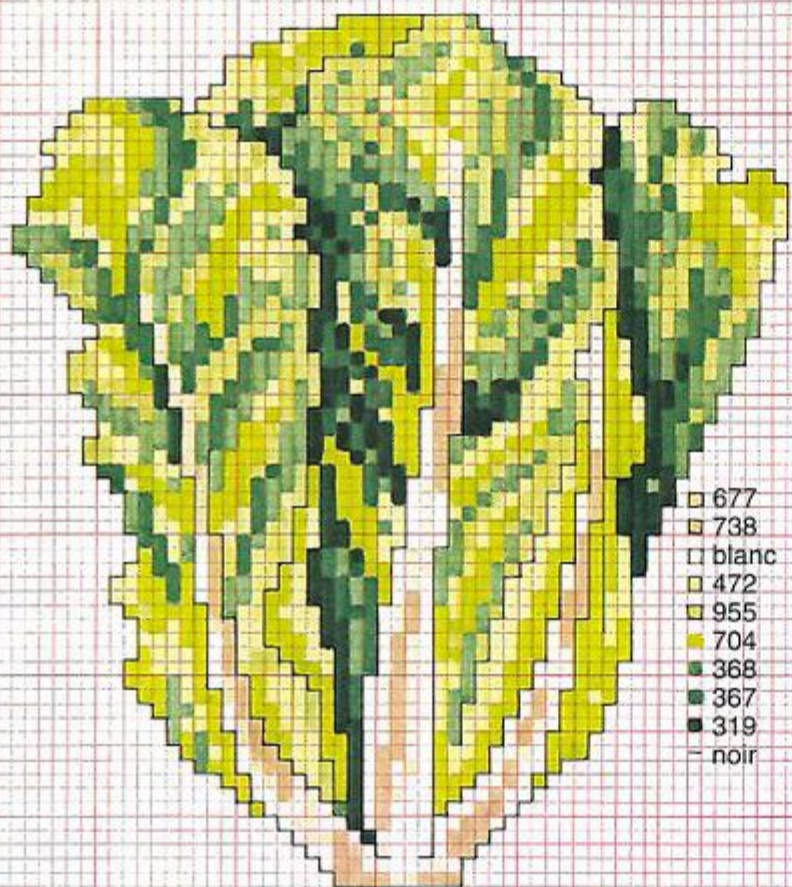


- blanc
- 738 - noir
- 828
- 647
- 725
- 742



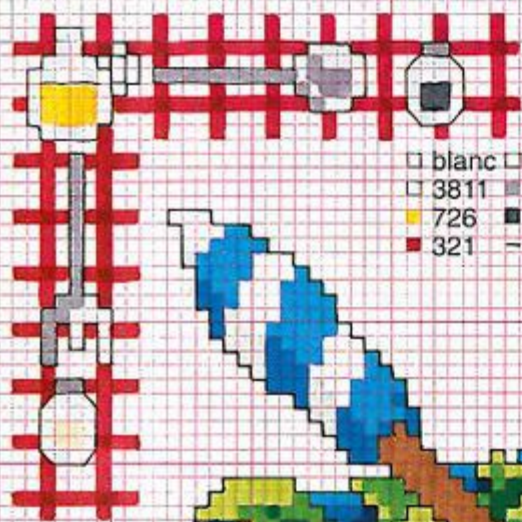
- 3822
- 472
- 911
- blanc
- 3820
- 772
- 909
- 776
- 782
- 954

- 772 □
- 471 ■
- 469 ■
- 3733 ■
- noir -

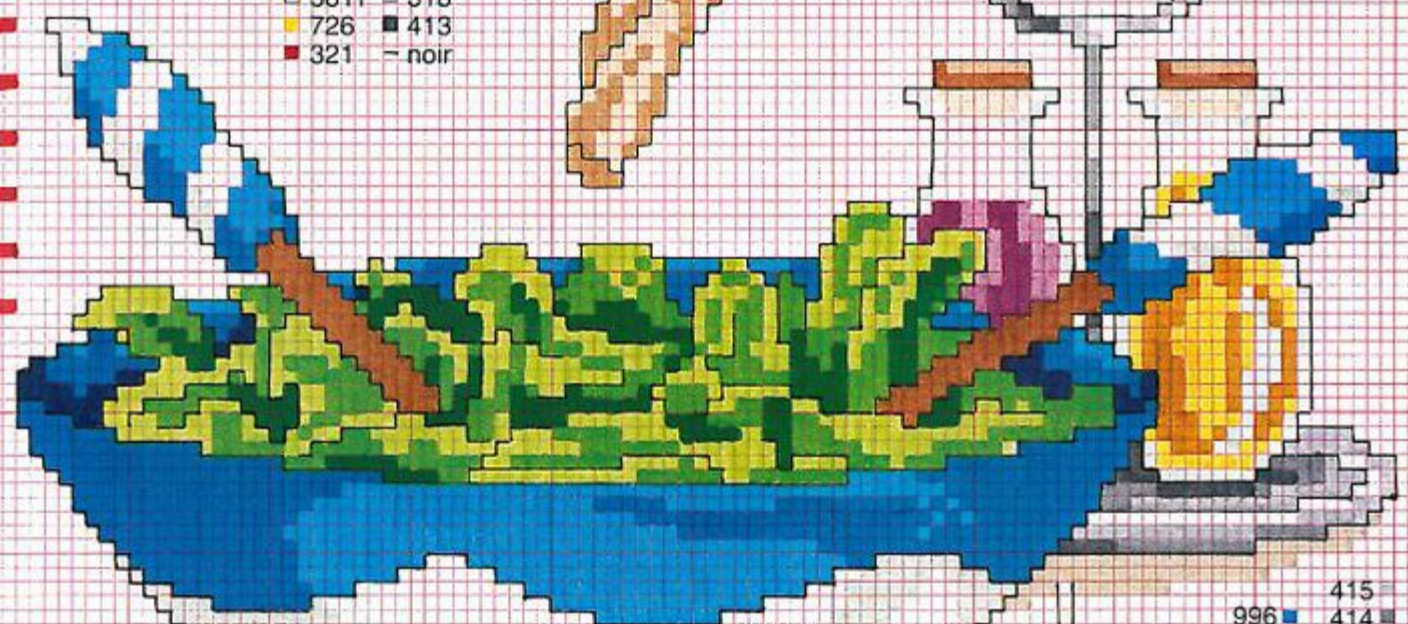
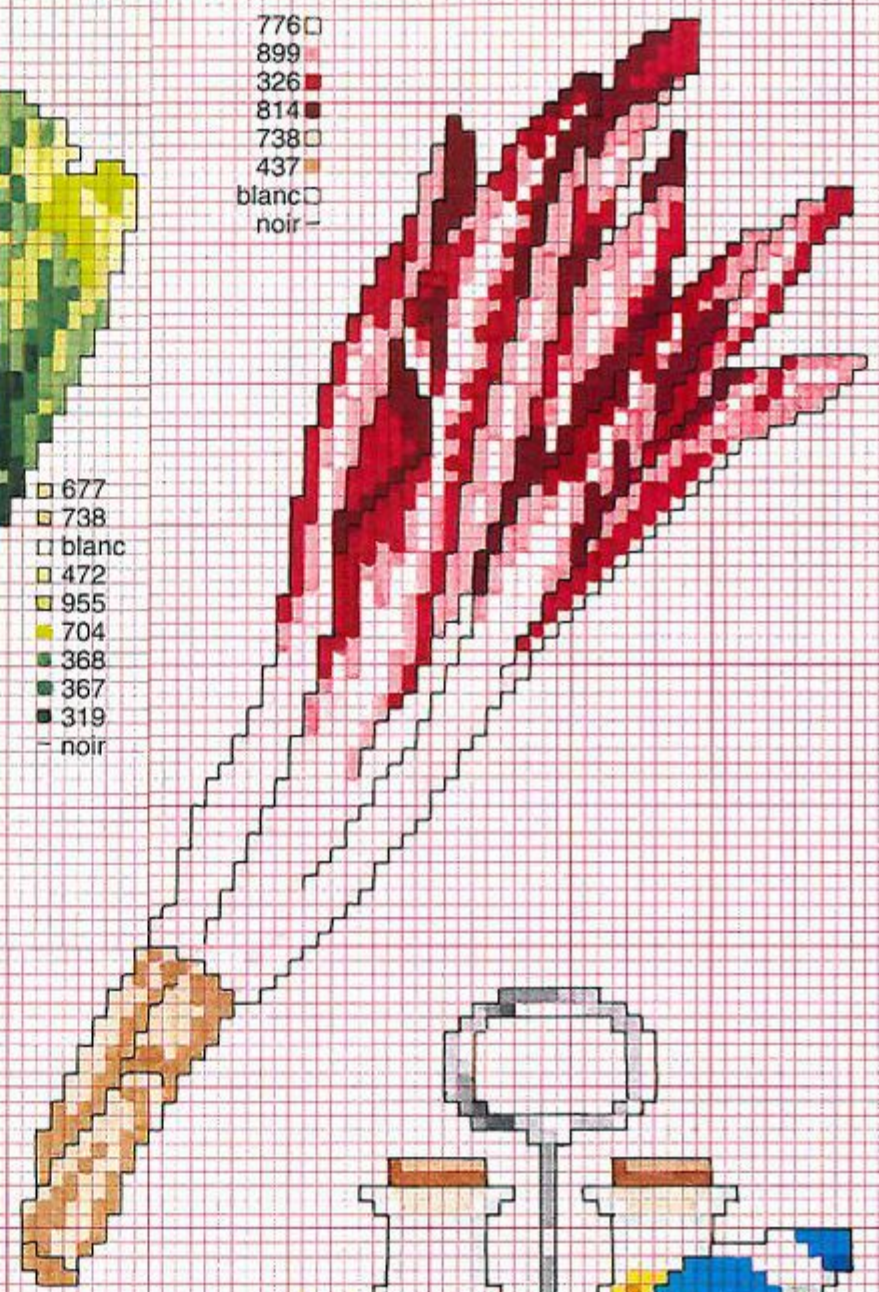


- 677
- 738
- blanc
- 472
- 955
- 704
- 368
- 367
- 319
- noir

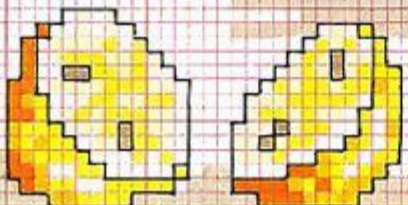
- 776 □
- 899 ■
- 326 ■
- 814 ■
- 738 □
- 437 ■
- blanc □
- noir -



- blanc □ 762
- 3811 ■ 318
- 726 ■ 413
- 321 - noir



- 726 □
- 3820 ■
- 781 ■
- 3078 □
- 444 □



- 415 ■
- 996 ■ 414 ■
- 776 □ 995 ■ 413 ■
- 437 ■ 311 ■ 3811 □
- 611 ■ 703 ■ 436 ■
- 613 ■ 701 ■ 434 ■
- noir - 699 ■ 739 □
- 648 □ 726 ■
- 729 ■
- 554 ■
- 553 ■
- blanc □