

# ❖ Cipolla ❖

Coltivata già 5000 anni fa in Asia settentrionale e in Palestina, la cipolla era apprezzatissima dagli antichi egizi (Erodoto racconta di un'iscrizione sulla piramide di Cneope che indicava quanto era stato speso in ravene di cipolle e aglio per sfamare schiavi e operai), dai greci (che la consacrarono a Latona, madre di Apollo e di Artemide) e dai romani (Plinio ne ricorda le molteplici virtù curative). Nel Medioevo e nel Rinascimento le cipolle erano considerate cibo da poveri ("mangiar pane e cipolle"). Si presero una duratura rivincita tra il 1700 e il 1800 quando il declino delle spezie in cucina segnò il loro ingresso frontale in una miriade di ricette. Sono talmente pochi i piatti cucinati non dolci nei quali non compaia la cipolla che si farebbe prima ad elencare quelli che ne sono privi. Oltre alle cipolle (bianche, dorate e rosse), ai cipollotti (da consumare freschi in pinimonio e insalata) e alle cipolline (da preparare sott'aceto o da glassare come contorno), fanno parte del genere *Allium*: l'aglio naturalmente; lo scalogno, simile all'aglio nella forma, più delicato della cipolla nel sapore, ideale per aromatizzare le salse; il poro, probabilmente uno dei primi ortaggi coltivati, popolarissimo tra egizi e romani (Netone ne ingurgitava in quantità). Nel Medioevo, si chiamava

parafata uno dei piatti tipici della cucina francese a base di verdure a foglia come bietole, crescione, salsicci e porri, appunto. E francese è anche la versione più famosa della zuppa di cipolle, che però ha origine da una ricetta italiana, la carabaccia, portata a Parigi da Caterino de' Medici.

bianco □  
472 ■  
3819 ■  
702 ■  
3072 ■  
647 ■  
647 ■  
612 ■  
739 ■

□ bianco  
□ 822  
■ 613  
■ 610  
■ 3689  
■ 3687  
■ 3803  
■ 902  
■ 3822  
- nero

■ 435  
□ bianco  
■ 3689  
■ 3687  
■ 3803  
■ 902  
- 3803  
- nero

□ bianco  
■ 3819 ■ 3687  
■ 3819 ■ 3803  
■ 702 ■ 3803  
□ 738

- nero  
■ 703  
■ 701  
■ 3818  
■ 3348

□ b.co 3072  
■ 782 ■ 610  
■ 676 ■ 612  
■ 729

677 □  
372 □  
3072 □  
3045 □  
3347 ■  
nero -

